**Witam serdecznie**

Temat dnia: **Dzień Mycia Rąk**

Rodzicu, wprowadź dziecko w tematykę dzisiejszych zajęć i zadaj mu pytania:

*Jak to miejsce się nazywa,*

*gdzie codziennie się myjemy?*

*Gdy jesteśmy bardzo brudni,*

*to do wanny wskakujemy****.(*łazienka*)***

*Chowa się w łazience,*

*przyjaciel czystości,*

*spotka brudne ręce,*

*pieni się ze złości.* ***(*mydło*)***

*Odkręcasz go w łazience,*

*to wielka wygoda,*

*zaraz pod nim umyjesz ręce,*

*już czysta leci woda.* ***(*kran*)***

*Duży albo mały,*

*jest w każdej łazience,*

*kiedy skończysz mycie,*

*wytrze twoje ręce.* ***(*ręcznik*)***

Rodzicu, jeśli masz taką możliwość, przygotuj przybory służące do mycia (np. mydło, ręcznik, pasta do zębów) i służące do zabawy (np. misie, autka, klocki) i poproś dziecko o pogrupowanie ich w zależności od tego do czego służą.

Porozmawiaj z nim na temat konieczności częstego mycia rąk.

Spróbujcie omówić kolejne etapy mycia rąk:

1. Odkręć kran i zamocz ręce.
2. Zakręć wodę.
3. Nabierz mydła i umyj starannie ręce.
4. Odkręć kran i spłucz mydło z rąk.
5. Zakręć kran.
6. Oczep ręce i wytrzyj w ręcznik.

Spróbujcie wymienić sytuacje, w których trzeba pamiętać o myciu rąk np.:

- przed i po posiłkach,

- po skorzystaniu z toalety,

- po przyjściu do domu,

- po pracach plastycznych, przy wykonaniu, których ubrudziliśmy ręce,

- przed przygotowaniem posiłków.

Na koniec proponuję posłuchać piosenki :

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

oraz obejrzeć filmik o myciu rąk:

<https://www.youtube.com/watch?v=2_S8HdYS75Q&fbclid=IwAR1ZqLzpBktW3-Pu1MHQMcr-uBoLz3BZE9YWxxw-RbH1P3I9Xvg_VamfMws>

Poniżej znajdziecie Państwo kolorowankę - dla chętnych.

Miłej zabawy😊

Paulina Pluta

