Themenbereiche **„Soziales“**

**Abschlussprüfung 10M 2021**

**(Theorie)**

1. **Garmachungsarten  
   *- Merkmale, ernährungsphysiologische Bewertung***
2. **Grundrezepte  
   *- Zutaten, Besonderheiten, Anwendung***
3. **Ernährung bei Übergewicht**
4. **Ernährung bei Diabetes**
5. **Vegetarische/vegane Ernährung**
6. **Essstörungen**
7. **Gestaltungsarbeiten am PC  
   *- Rezept  
   - Bilderkochkurs***
8. **Menüplanung**
9. **Organisationsplan**
10. **Einkaufszettel**
11. **Küchentechnische Begriffe (*Fachbegriffe*)**