



DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY

Každoročne sa v mesiaci október organizujú akcie venované zdravej výžive. V médiách počúvame veľa zaujímavostí, ako si udržať zdravý životný štýl, ako pracovať sami na sebe, aby sme sa cítili lepšie a hlavne zdravšie.

Tretiaci pravidelne konzumujú ovocie a doprajú si aj rôzne mliečne dobroty. Denne sa v ich desiatových boxíkoch objavuje zelenina a chutné kúsky ovocia. Vedia, akú dôležitú úlohu zohrávajú v zdravom stravovaní. V rámci tejto témy vyrobili na hodine výtvarnej výchovy „ovocníčkov,“ kde do svojej práce zakomponovali ovocie, ktoré majú radi. O význame ovocia a mlieka vymysleli aj báseň:

Ovocníček, sladký sníček

*Ovocia je plný sad
a ja ho mám veľmi rád.*

*Jablko a hruška
majú vitamínov plné brušká.
Na desiatu, každý deň,
z jablka si odhryznem.*

*Mlieko je náš kamarát,
v škole nás vždy čaká.
Budem zdravý, to som rád!
Choroba sa ľaká.*













