

Temat: Poznajemy choroby zakaźne.

Cele ogólny lekcji:

- Poznanie niektórych chorób zakaźnych
- Uświadomienie potrzeby stosowania zasad higieny.

Po lekcji uczeń:

- Wyjaśnia, czym jest choroba
- Wymienia drobnoustroje wywołujące choroby zakaźne
- Zna drogi szerzenia się zakażeń
- Wymienia czynniki sprzyjające zakażeniom
- Rozpoznaje objawy podstawowych chorób zakaźnych
- Dąży do utrzymania i zachowania zdrowia
- Współpracuje w grupie

Metody:

- Praca z tekstem z podręcznika,
- Pogadanka,
- Burza mózgów
- Film, animacje i prezentacje komputerowe

Formy pracy:

- Praca indywidualna, parami i zbiorowa

Środki dydaktyczne:

- Podręcznik
- Animacje komputerowe
- Film
- Prezentacja
- Materiały źródłowe
- Karty pracy

Przebieg lekcji:

Sprawy organizacyjne

1. Przypomnienie wiadomości o układzie: pokarmowym, oddechowym, kostno-mięśniowym .
 2. Zapisanie na tablicy tematu lekcji .
 4. Pisanie krótkiej odpowiedzi na pytanie ”Jestem chory(a), bo....
 5. Prezentacja odpowiedzi .
 6. Odczytanie objawów złego samopoczucia .
 7. Wspólne zdefiniowanie pojęcia „choroba” – mapa myśli
- Choroba, to taki stan, w którym nasz organizm nie funkcjonuje prawidłowo.
8. Przyczyny chorób zakaźnych - film
 9. Praca w grupach z podręcznikiem

I grupa / dziewczęta/ przedstawie drogi wnikania drobnoustrojów chorobotwórczych do organizmu

- powietrze
- skażone pożywienie i woda
- bezpośredni kontakt z osobą chorą

- kontakt z chorym zwierzęciem
- kontakt płciowy
- kontakt z zakażoną krwią

II grupa/ chłopcy/ przedstawcie czynniki sprzyjające zakażeniom

– obniżenie odporności przez:

- niewłaściwe odżywianie
- nieodpowiedni ubiór
- brak snu
- brak wypoczynku
- niewłaściwa higiena ciała
- kontakt z osobą chorą
- warunki pogodowe.

10. Objawy chorób zakaźnych? – burza mózgów, segregacja chorób

11. Wprowadzenie pojęcia „choroba zakaźna” – animacja komputerowa

Choroby zakaźne, to choroby wywołane przez drobnoustroje chorobotwórcze (wirusy i bakterie) rozprzestrzeniające się bardzo szybko np. grypa, odra, ospa wietrzna, świnka i różyczka

12. Zatrucia pokarmowe i sposoby ich unikania.

13. Choroby wywoływane przez drobnoustroje wnikające do organizmu przez uszkodzoną skórę.

14. Antybiotyki- sposób na choroby bakteryjne.

15 Rola szczepionek w zapobieganiu chorobom zakaźnym.

16. Podsumowanie wiadomości- animacja komputerowa, prezentacja

17. Praca domowa „W jaki sposób możesz zadbać o swoje zdrowie”