

CESTA MÔJHO OBLEČENIA

Metodická príručka a aktivity určené
pre základné školy I. a II. stupňa



FAST FASHION

Fast Fashion je nový segment, ktorý vznikol v roku 1990. Pod týmto názvom môžeme rozumieť aj rýchlu, masívnu produkciu nekvalitne spracovaného oblečenia z lacných materiálov, aby sa nakupovalo čo najviac a čo najrýchlejšie.

Takýto módný kúsok je „naprogramovaný“, tak, aby vydržal 30 praní.

Vedeli ste, že?

-sa používa mix dvoch materiálov, aby sa pri praní neforemne oblečenie spralo

-gombíky sú prišité na odpadnutie, pretože sa výrobcovia spoliehajú na lenivosť si ich prišit' .. a teda výrobcovia očakávajú, že si prideme kúpiť nové oblečenie? (:

- pre mnoho zákazníkov oblečenie stratilo hodnotu a to kvôli nízkej cene.... a to zanecháva nemalú stopu!

- rýchla móda vznikla pôvodne pre mladých ľudí, aby mohli nasledovať módne trendy

- VITAJTE V ÉRE NAJLACNEJŠIEHO OBLEČENIA VŠETKÝCH ČIAS!!



MÓDNY PRIEMYSEL JE TRETÍ NAJVÄČŠÍ A DRUHÝ NAJŠPINAVŠÍ PRIEMYSEL NA SVETE!

SVETOVY ODEVNÝ PRIEMYSEL VRÁTANE OBUVY MAL V ROKU 2017 HODNOTU 1,7 BIOLÓNA DOLÁROV. MODNÝ PRIEMYSEL DLHÉ ROKY PRODUKOVAL DVE KOLEKCIE:

1.JAR/LETO

2.JESEŇ/ZIMA

TERAZ JE TO VIAC AKO 50, TZV.MIKROKOLEKCIÍ, TO ZNAMENÁ, ŽE JEDNÁ KOLEKCIA JE V „MÓDE,, PROBLIŽNE LEN TÝŽDEŇ.



ČÍNA PATRÍ STÁLE K OBROVSKÝM HRÁČOM

Vietnam, India, Bangladéš sú tiež na zozname.

Mieste fabriky sa nazývajú aj **sweatshopy**, tu sedia vedľa seba zamestnanci a každému je pridelený len jeden typ práce.

Najmenej 85% pracujúcich sú ženy!

Pracovné podmienky:

- výrobná hala, preplnená
- tie isté pohyby, ten istý strih, ten istý lem, tie isté stehy
- vysoká teplota
- nedostatočné vetranie
- špinavé hygienické zariadenia
- žiadne únikové východy
- žiadne hasiace prístroje
- žiadne ochranné pracovné pomôcky
- tvrdá disciplína, hrubé slovné i fyzické zaobchádzanie
- sexuálne obťažovanie
- mizerný plat..

10% CELOSVETOVÝCH EMISIÍ CO₂ POCHÁDZA Z MÓDNEHO PRIEMYSLU

Na jedno bavlnené tričko a rifle sa minie
cca 10tisíc litrov vody



KTO A KDE PRE NÁS MÓDNE KÚSKY UŠIL?



VIEME SA EFEKTÍVNE OBLEČENIA ZBAVIŤ?

Iba 10% z toho, čo darujeme na charitu sa predá!

Kde teda končí zvyšok oblečenia?
- na obrovských textilných skládkach v krajinách 3 sveta
- v spaľovniach

Vedeli ste, že na SR sa vyhodí,
každých 10 minút 460kg
textilného odpadu?

Aj keď je možné recyklovať 95%
vyradeného oblečenia, len 1% použitých
materiálov sa reálne zrecykluje do
nového oblečenia

FAST FASHION JE DÔSLEDKOM FAST
NAKUPOVANIA



PÁR TIPOV AKO NAKUPOVAŤ NOVÉ OBLEČENIE

**Nekupuj nové oblečenie... ale
to, ktoré tu už je!**

kúp alebo predaj svoje oblečenie
BAZAR.SK, MARKETPLACE-FB

*podporuj lokálnych výrobcov-predaj
ručne robených vecí od šikovných
dizajnérov a navyše každý kúsok má
svoj príbeh*
SASHE.SK

*uskutočni v tvojej škole swap
oblečenia*

-SWAP JE PODUJATIE, KDE SI MÔŽEŠ
VYMENIŤ SVOJE KÚSKY OBLEČENIA.
VÝHODA JE V TOM, ŽE MÔŽEŠ ODOVZDAŤ
OBLEČENIE, KTORÉ TI JE LÚTO HODIŤ DO
KONTAJNERA A ZÁROVEŇ SI VYBRAŤ NIEČO
PEKNÉ NA SEBA NA OPLÁTKU.



VIEŠ Z AKÉHO MATERIÁLU JE VYROBENÉ TVOJE OBLEČENIE?

Fake fur – alebo nepravá kožušina.
Táto plastová vec je s obľubou používaná ako náhrada pravej kožušiny, ale úprimne – pre životné prostredie je super škodlivá. Prečo? Umelé vlákna, z ktorých je vyrobená, sa dajú len veľmi ťažko zrecyklovať.



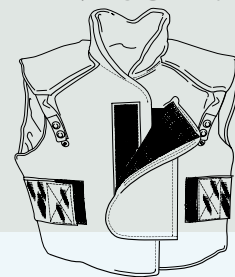
POLYESTER JE PROBLÉM, PRETOŽE JE SYNTETICKÝ, ROZKLADÁ SA VYŠE 200 ROKOV A PRI JEHO PRANÍ SA UVOLŇUJÚ DO VODY MIKROPLASTY.



VIŠKÓZA JE TZV. POLOSYNTETICKÝ MATERIÁL. VSTUPOM JE CELULÓZA, KTORÁ JE SAMOZREJME PRÍRODNÉHO PÔVODU. CELULÓZA PRECHÁDZA POČAS VÝROBY SÉRIOU CHEMICKÝCH KÚPELOV, KDE SA OD ZÁKLADU ZMENÍ JEJ CHEMICKÝ VZOREC. NA JEDNU TONU VISKÓZY SA SPOTREBUJÚ TRI TONY DREVA. VISKÓZA BOLA PÔVODNE VYNÁJDENÁ AKO NÁHRADA HODVÁBU.

Pod vlnou môžeme chápať vlnu z oviec, ale aj angoru z angorského králiku, alpaku či kašmír.. Tieto materiály majú vlastnosti - sú silné, odolné, hrejivé a savé. Sú rozložiteľné v prírode, ľahko sa farbía a dlho vydržia. Ľahko sa však sperú a môžu svrbieť.

HODVÁB POCHÁDZA ZO ZÁMOTKU - KOKONU PRIADKY MORUŠOVEJ. KAŽDÝ KOKON JE TVORENÝ JEDNÝM VLÁKNOM, KTORÉ MÔŽE MAŤ DĺŽKU AŽ NIEKOĽKO KILOMETROV. JE JEMNÝ, ĽAHKÝ, PRÍJEMNÝ NA DOTYK. VIE SA ROZLOŽIŤ V PRÍRODE A ĽAHKO SA FARBÍ, NO CENA JE VYSOKÁ.



Biobavlna sa pestuje tradične, bez škodlivých chemikálií, je až z 80 percent zavlažovaná dažďovou vodou, jej pestovanie prináša tiež lepší a zdravší život farmárov a tiež nižšiu uhlíkovú stopu. Čo sa týka biobavlny, doporučujeme vyberať produkty s certifikáciou GOTS (Global Organic Textile Standard).

Ľan je vyrobený z prírodnej celulózy z ľanu. Má špecifickú nepravidelnú textúru a tiež výnimočné vlastnosti, pretože prirodzene chladí a je veľmi priedušná. Ľanové oblečenie sa preto skvele hodí na teplé letné dni



Bavlna je celkom náročná na pestovanie, preto sa v súčasnosti často používa jej geneticky modifikovaná verzia a veľa sa hnojí. Tiež je náchylná na škodcov, takže sa používajú toxické postreky. Dá sa povedať, že sa jedná o najviac chemizované odevné poľnohospodárstvo.

AKTIVITA Č.1

FAST PEXESO



Známa a pritom efektívna hra.

Toto pexeso môžeš využiť na viaceré spôsoby:

- klasická hra hľadanie 2 rovnakých symbolov /stranu s obrázkami si vytlač 2krát, vystrihni jednotlivé symboly a môžeš sa pustiť do hry/
- a čo tak si precvičiť slovnú zásobu? /k obrázku priradiť anglické slovíčko, vytlačiť si strany so symbolmi a slovíčkami a hra môže začať/



Kartičky môžete využiť k popisovaniu, či konverzácii:

- aké farby oblečenia sú na obrázkoch?
- v akom období sa jednotlivé kúsky oblečenia využívajú?
- z čoho sú vyrobené?
- dajú recyklovať?
- a pod.



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



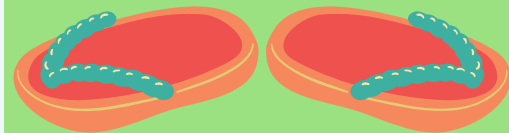
fast pexeso



fast pexeso



fast pexeso



swimsuit

boots

cap

socks

T-shirt

button

mask

blouse

shorts

dress

shirt

flip flops

jumper

pants

sneakers

AKTIVITA Č.2

IGELTOVÉ VRECKÁ SÚ OUT!



Čo hovoria čísla?

Enormné množstvo plastov,
to je téma,
ktorá v posledných rokoch
rezonuje všade
naokolo. Podľa údajov
Európskej komisie
použije každý občan EÚ za
rok
priemerne 198 jednorazových
plastových tašiek, čo
predstavuje dennú
spotrebu 1 tašky na
domácnosť!

Prispejte aj vy k
eliminácii mikroténových
vreciek a baľte si ovocie a
zeleninu, či desiatu do
ekovrecúšok.

Okrem toho, že sú
ekologické a vyzerajú
výborne, ovocie a zelenina
v nich aj voľne dýcha.

Máte doma zvyšnú látku?
Chcete ju využiť iným
spôsobom? Stačí stará ,
nepotrebná záclona, z
ktorej si môžete vyrobiť aj
vlastné ekovrecká. A ako
si ich vyrobíte?

-jednoduchý návod na
výrobu, ktorá vám zaberie
pár minút-prinášame tu.



Postup



1. látku si nastrihnite podľa veľkosti
vrecúška / veľkosť je na vás/

2. preložte si strany vrečka tak,
aby ste ich
mohli obšit' /šijeme dno a strany
vrečka/ak šijete ručne,
odporúčame
prešit' strany a dno dva krát

3. vrchnú časť preložte a prichyťte
si tak, aby
vznikol tunel, do ktorého sa bude
navliekať šnúrka

4. ak máme vrečko obšité,
pretočíte ho

5. za pomoci zicherky navlečte
špagát,
stuhu cez tunel

6. HOTOVO



AKTIVITA Č.3

HRACIE KARTY

POČET HRÁČOV: 3-5

ČAS: INDIVIDUÁLNY



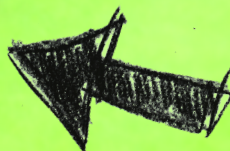
Hra HRACIE KARTY je venovaná pre žiakov I. a II. stupňa. Ako začať?

Hra obsahuje 15 ks hracích kartičiek, tie si zamiešajte, usporiadajte a vytvorte z nich dve kôpky. Jedna kôпка bude predstavovať HRACIE KARTY, druhá BONUSOVÉ KARTY.

Hra obsahuje 15 kartičiek:
- 11 ks hracie karty
- 4 ks bonusové karty



ROZDEĽTE SA V TRIEDE DO SKUPÍN A VYHODNOŤTE SVOJE VÝSLEDKY



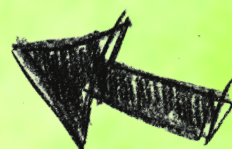
Začína sa na štarte, tu si vyťahujete prvú kartu z kôpky-HRACIE KARTY. Ak splníte prvú úlohu, ktorú hracia karta obsahuje- môžete pokračovať ťahom ďalšej hracej karty. V skupine sa vystriedajte. Zvoľte si poradie v akom si budú hráči karty ťahať. Ak sa dostanete na zelené políčko- vyťahuješ BONUSOVÚ KARTU.



Aby si hru dokončil musíš splniť všetky úlohy, ktoré sú uvedené na jednotlivých kartách. Nezabudni, že úlohu riešite v skupine.

Poradie kariet je náhodné. Zamiešaj karty a hra sa môže začať!

START



HRACIE KARTY

Urobte
prieskum:

kedý si si
naposledy
zakúpil niečo
nové do svojho
šatníka?
čo to bolo?
Výsledky
skupiny si
zapíš

Zisti za pomoci
internetu, čo
znamená:

Swap
oblečenia,
porozmýšľajte,
ako by ste vo
vašej škole
spropagovali
túto tému

Zistite:

aké je
materiálové
zložené vášho
oblečenia- tričko,
sveter...?
Prezrite si štítok
na oblečení a
spíšte si
jednotlivé zložky.
Ktorá zložka sa
najviac objavuje?

Zahrajte sa na
módnych
návrhárov:

vymyslite a
navrhnite druh
oblečenia, ktorý
by sa hodil ku
každému outfitu.
Vaše kresby
zdieľajte s
ostatnými.

Zisti:

či sa vo vašom
meste, obci
nachádzajú
zberné nádoby
na textil, ak áno
koľko ich je a
kde sú
umiestnené.
Vyznačte na
vašej mapke
mesta.



Vyhľadajte:

za pomoci
internetu
vyhľadaj 2
slovenské
značky, ktoré
podporujú
lokálnu výrobu a
ekologickú
módu.



**Spíšte
„desatoro,,:**

10 tipov ako
nakupovať
rozumne



Vyhľadajte:

za pomoci
internetu nájdí
slovenské
značky, ktoré
podporujú
lokálnu výrobu a
ekologickú módu



Nakresli:

navrhni logo
reprezentujúce
ekologickú módu

Vyhľadajte:

na internete
video, ktorého
témou je: dopad
módneho
priemyslu na
našu planétu a
osudy ľudí.
Vypočuj si
dôsledky
módneho
priemyslu na ž.p

Vyhľadaj a
prezentuj 3
certifikačné
spoločnosti:

ktoré pravidelne
kontrolujú
dodržiavanie
ekologických
výrobných
postupov. Na čo
sa každá z nich
zameriava a čo
všetko zaručuje?

časovač 3min:

**spočítajte
všetky koše na
triedený odpad
v budove školy**



časovač 1min:

**zistite, kto z
učiteľov má
auto**



časovač 1min:

**vymyslíte a
zapište
básničku o
bavlnenom
tričku**



časovač 2min:

**zistite, koľkí z
vás chodia do
školy
autobusom,
pešo a autom**



**BONUSOVÉ
KARTY**

AKTIVITA: HRACIE KARTY



POUŽITÉ ZDROJE:

--[HTTPS://WWW.HEAVENLY.SK/BLOG/AKYM-MATERIALOM-SA-VYHNUT](https://www.heavenly.sk/blog/akym-materialom-sa-vyhnut)

--[HTTPS://REFRESHER.SK/66522-NATALIA-PAZICKA-VYSVETLUJE-DOPAD-MODNEHO-PRIEMYSLU-NA-NASU-PLANETU-A-OSUDY-LUDI-ZA-LACNE-OBLECENIE-ZAPLATIME-VYSOKU-DAN](https://refresher.sk/66522-natalia-pazicka-vysvetluje-dopad-modneho-priemyslu-na-nasu-planetu-a-osudy-ludi-za-lacne-oblecenie-zaplataime-vysoku-dan)

--
[HTTPS://GENERALIBALANS.SK/PODCAST-S-GREENFLUENCERKOU-NATALIOU-PAZICKOU-O-UDRZATELNOM-ZIVOTNOM-STYLE-MODNOM-PRIEMYSLE-A-ZMENE-KTOREJ-SUCASTOU-BY-SME-MALI-BYT-VSETCI/](https://generalibalans.sk/podcast-s-greenfluencerkou-nataliou-pazickou-o-udrzatelnom-zivotnom-style-modnom-priemysle-a-zmene-ktorej-sucastou-by-sme-mali-byt-vsetci/)

--
[HTTPS://ECOLOCCO.SK/PRODUKT/SIETOVE-BAVLNENE-VRECKA-NA-OVOCIE-ZELENINU-EKOLOGICKE/](https://ecolocco.sk/produkt/sietove-bavlnene-vrecka-na-ovocie-zeleminu-ekologicke/)

--
[HTTPS://WWW.INCIEN.SK/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/07/INCIEN_AMBRELA_TEXTIL_2020.PDF](https://www.incien.sk/wp-content/uploads/2020/07/INCIEN_AMBRELA_TEXTIL_2020.PDF)

--
[HTTPS://ECOHERO.SK/Rychla-moda/](https://ecohero.sk/rychla-moda/)

