

KYBERŠIKANA



Čo to je?

- Šikanovanie prostredníctvom sociálnych sietí, Internetu
- Vyhrážanie sa, vydieranie prostredníctvom sociálnych sietí, Internetu
- Zverejňovanie urážlivých statusov, ponižujúcich fotografií, videí a pod. na Internete
- Zosmiešňovanie na sociálnych sieťach

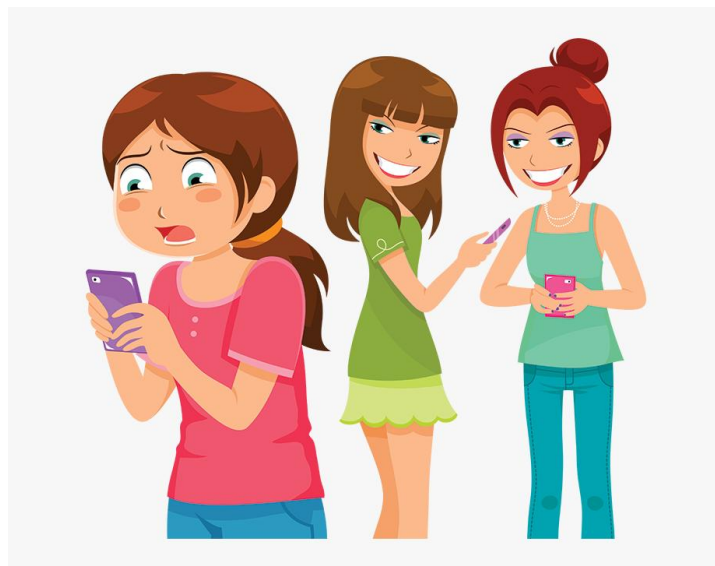
Písal aj Tebe niekto výhražné, nepríjemné, opakujúce sa správy cez messenger, Viber, Signal, WhatsApp alebo inú aplikáciu? Zverejnil alebo chce zverejniť Tvoje fotky, video na sociálnej sieti, akými je napríklad Facebook, Instagram, TikTok alebo niekde inde? Požaduje od Teba niekto, aby si mu poslal/a fotku v plavkách, spodnej bielizni?

Čo môžem urobiť? – dôležité je, aby si v tom, čo zažívaš neostal/a sám/a. Máš niekoľko možností, čo môžeš urobiť:

1. Požiadaj o pomoc

- o **dospelého** (rodiča, učiteľa, školského psychológa, vedenie školy), ktorému dôveruješ
- o **školského psychológa** – kancelária na 1.stupni, číslo dverí 39. Telefónny kontakt 033/ 76 233 07 alebo prostredníctvom mailu zsbrepy.psycholog@gmail.com
- o **Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie** – E.F.Scherera 4874/40 v Piešťanoch na tel.čísle 033/ 774 34 23

- **internetovú poradňu pre mladých** [IPčko.sk - Internetová poradňa pre mladých ľudí. \(ipcko.sk\)](http://ipcko.sk) – môžeš sa na nich obrátiť v rôznych otázkach, s ktorými si nevieš rady, nie len výhradne kvôli kyberšikane
 - **Okresné riaditeľstvo PZ v Trnave** na Starohájskej 3, 917 01 Trnava alebo na čísle 0961 101 111
 - Na políciu **na čísle 158 môžeš nahlásiť aj osobu, ktorá nedovršila 14 rokov**
2. NIKDY neposielaj svoje fotky v plavkách, spodnej bielizni ďalšej osobe, pretože na Internete sa môžu Tvoje fotky dostať ku komukoľvek. Osoby si môžu Tvoje fotky navzájom preposielať a sťahovať do mobilov, počítačov alebo iných zariadení. **Chráň si súkromie a NIKDY nezverejňuj ani neposielaj svoje fotky.**
3. Ak spolužiaci zverejnili Tvoju fotku na sociálnej sieti bez Tvojho zvolenia a Ty s tým nesúhlasíš, cítiš sa kvôli tomu zle, či zahanbene, v prvom rade sa s nimi skús porozprávať a povedz im, že z toho môžu mať problémy (**kyberšikana JE trestný čin**). Ak sa nič nezmení, obráť sa na dospelého.



Zdôver sa s tým, čo sa Ti deje. Spolu to vieme zastaviť!

Čo ak sa na Internete zverejnila moja fotka alebo video a ja sa kvôli tomu veľmi trápim a hanbím sa?

- Povedz o tom osobe, ktorej dôveruješ a ktorá Ťa vypočuje
- Naber odvahu a povedz o tom rodičovi, učiteľovi v škole alebo inej osobe – požiadaj o pomoc

Čo ak ma niekto vydiera, vyhráza sa mi, že mi ublíži, že zverejní moje fotky? Čo ak odo mňa niekto žiada peniaze a tvrdí, že potom fotku, video vymaže?

- **NIKDY neposielaj nikomu peniaze!**
- Ak už táto osoba niečo zverejnila, môžeš postupovať podľa toho, čo je napísané vyššie
- Ak Ťa niekto vydiera cez Internet, máš možnosť nahlásiť takéto správanie ako trestný čin:
 - o Môžeš video alebo fotku nahlásiť na Stopline.sk – tento projekt bojuje proti nenávisti na internete (zneužívanie, xenofóbia, rasizmus a iné) a budú schopní napríklad Tvoju fotku z Internetu odstrániť. Chráň sa však tým, že takúto fotku nezverejníš, nepošleš ani v súkromnej správe!
 - o Napísať môžeš i na [Netolerancia na internete \(zodpovedne.sk\)](http://Netolerancia na internete (zodpovedne.sk)), kde Ti budú vedieť taktiež pomôcť s tým, čo robiť v Tvojej situácii
- **Napiš osobe, ktorá sa Ti vyhráza, že pácha trestný čin a ak neprestane, budeš ju musieť nahlásiť na políciu na čísle 158**

Kyberšikanovanie JE trestným činom ! ! !

Môžem si osobu, ktorá ma kyberšikanuje zablokovať?

- Skôr, ako si túto osobu zablokuješ:
 - o **urob si screenshot** správ, v ktorých sa Ti osoba vyhráza, zosmiešňuje Ťa ...pretože ak si osobu napríklad na Facebooku zablokuješ, nebudeš mať už ani Ty prístup k tým správam a nebudeš mať dôkaz, že Ti osoba skutočne ubližuje
 - o urob si screenshot všetkého, čo by mohlo poslúžiť ako dôkazový materiál (správy, sms, statusy, videá a pod.) a tento materiál si ulož
- Zmeň si heslo na svojich účtoch na sociálnych sieťach
- Viac o kyberšikane si môžeš prečítať tu: [Viete všetko o kyberšikane? | Deti na nete](#)

RIEŠENIE EXISTUJE. NEOSTÁVAJ SO SVOJIM TRÁPENÍM SÁM, SAMA.

