

Temat tygodnia: Świąteczne przygotowania.



1. Na dzień dobry propozycja ćwiczeń porannych:

– „Dzyń, dzyń, dzyń” – rozgrzewka. Dziecko cwałem bocznym porusza się po obwodzie koła w rytmie znanej piosenki pt. *Sanna* - co dwie minuty następuje zmiana kierunku poruszania się.

– „Lepię bałwana” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko naśladuje toczenie kul śniegowych: najpierw toczy małą kulkę, potem większą i największą (ciężko, powoli). Następnie naśladuje ustawianie kul jedna na drugiej.

– „Na lodowisku” – ćwiczenie wyprostne. Dziecko zakłada na stopy szarfy (lub paski, sznurki), dłońmi trzyma drugi koniec pasków. Próbuje utrzymać równowagę (kolana mocno wyprostowane), spaceruje, a następnie naśladuje jazdę na łyżwach.

– „Jedziemy po choinkę” – zabawa bieżna. Dziecko biegnie po sali w rytmie dowolnej melodii, stara się robić drobne kroczki, kolana unosząc wysoko.

– „Marsz z piosenką” – ćwiczenie uspokajające.

2. „Szopka bożonarodzeniowa” – wykonanie szopki z gotowych elementów lub z wycinanek. Dla dzieci, które nie mają materiałów, proponujemy staranne pokolorowanie malowanki.



3. Praca z książką KP2.26 – kolorowanie płytek według kodu, układanie rytmów, rozwijanie pamięci i koordynacji wzrokowej.

Miłego dnia i dobrej zabawy